

ANEXO I

INQUÉRITO APRECIATIVO



I – Instrumento para o autoconhecimento e relações humanas

Nome do instrumento

INQUÉRITO APRECIATIVO ¹

TAREFA 2

Como aplicar:

Cada pessoa regista as respostas a todas perguntas do inquérito previamente entregue:

1. DESCOBRIR

- Experiência marcante/ponto alto

Recordando o teu passado, partilha uma história sobre um ponto alto na tua vida – um tempo em que estavas mais comprometido/comprometida e criativamente envolvido/envolvida em algo. O que fez dessa uma experiência marcante? Qual o teu papel nesta história?

- Valorização própria/características pessoais

Sem ser modesto/modesta, o que é que mais valorizas em ti enquanto ser humano? Enquanto membro da tua família? Enquanto membro de uma comunidade? No trabalho?

- Valorização da tua vida

O que é que mais valorizas na tua vida?

- O que dá vida

Consegues identificar o fator que dá vida à tua vida? Sem isso, a vida não seria a mesma.

2. SONHAR

- Chamamento

O que é que o mundo te chama a fazer/ser? Qual a melhor maneira para servir a tua comunidade? A tua organização?

Que mudança (algo concreto) é que queres/gostavas de deixar no mundo?

- Sonho

Fecha os teus olhos e imagina-te daqui a 5 anos. Coisas extraordinárias e maravilhosas terão acontecido. A tua vida é tal qual a imaginaste. Agora descreve-a. Como te vês? O que é que estás a fazer? Como contribuis para a tua comunidade? Para a tua organização?

3. PLANEAR

- Que coisas/passos concretos deves fazer/dar para atingir esse sonho?

¹ Instrumento adaptado a partir do conceito Appreciative Inquiry, desenvolvido por David L. Cooperrider e Suresh Srivastva.