

ANEXO II

PLANO DE AÇÃO PESSOAL



I – Instrumento para o autoconhecimento e relações humanas

Nome do instrumento

INQUÉRITO APRECIATIVO

Este inquérito propõe um olhar sobre o passado e sobre o presente. Depois do inquérito, sugere-se um olhar sobre o futuro.

Em conjunto com cada pessoa, pode-se construir um **PLANO DE AÇÃO PESSOAL**, com (1) objetivos que se deseja atingir e (2) passos concretos a dar para os poder alcançar:

Como me imagino daqui a 5 anos, no Futuro? Onde e como quero estar, a nível pessoal, familiar, espiritual e profissional?

Onde e como estou no meu Presente?

PLANO DE AÇÃO PESSOAL

PRESENTE	Passos concretos	FUTURO (objetivos)
		Vida pessoal
		Vida familiar
		Vida profissional
		Vida espiritual