

ANEXO III

QUADRO DE ACONTECIMENTOS
E PESSOAS MARCANTES



I – Instrumento para o
autoconhecimento e relações
humanas

Nome do instrumento RIO DA MINHA VIDA

TAREFA 2

Como aplicar:

Pedir a cada pessoa para fazer uma lista das pessoas e dos acontecimentos marcantes da sua vida como líder. Dar tempo (por exemplo, 30 minutos) de reflexão até cada participante ter concluído a tarefa. Se for preferível, colocar uma música de fundo calma.

ACONTECIMENTOS POSITIVOS

ACONTECIMENTOS NEGATIVOS

PESSOAS