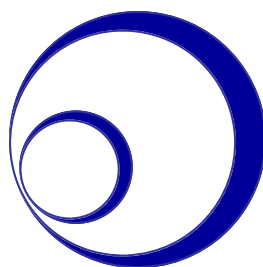


Troocar Notícias

Dezembro 2004 | Número 3

Nesta edição

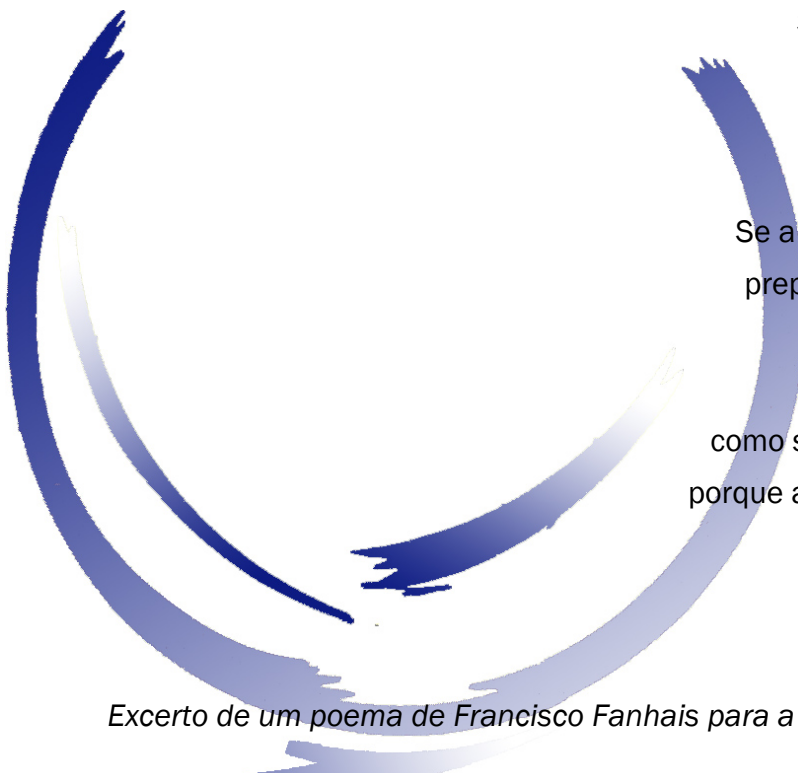
| | |
|---------------------------------------|----------|
| Editorial | 2 |
| 10 Ideias para dinamizar as trocas | 3 |
| Novas agências | 4 |
| Banco de Tempo de A a Z | 5 |
| Encontro de Formação de 12 de Outubro | 6 |
| Notícias daqui e dali | 7 |



bancodetempo

Graal – Banco de Tempo Central
Rua Luciano Cordeiro, 24, 6º A, 1150-215 Lisboa
Tel.: 213 546 831, E-mail: bancodetempo@graal.org.pt

EDITORIAL



Se alguma estrela
te visitou
não a expulses
da tua alma.
Se a sua luz te acenou
prepara o coração (...)

Parte a cantar
como se vai para a festa
porque a vida é uma festa
quando se vai
rumo à estrela.

Excerto de um poema de Francisco Fanhais para a Maria de Lourdes Pintasilgo

Estamos em Dezembro, o mês do Natal.

A cada Dezembro que passa vamos fazendo o voto de esperança para que façamos de todos os dias Natal. Renovamos neste Dezembro os votos de que o Banco de Tempo seja, cada vez mais, um contributo para a concretização desta utopia: despertando gestos solidários de pessoas e instituições, multiplicando exemplos de cidadania e de valorização das pessoas e das relações que têm entre si.

Fazemos votos que cada Agência, de forma inventiva e paciente encontre caminhos para superar as dificuldades incontornáveis de cultivar moldes diferentes viver em sociedade.

Boas Festas para todos e todas!

10 IDEIAS PARA DINAMIZAR AS TROCAS

Se, por um lado, a dinâmica do Banco de Tempo depende directamente do número de pedidos formulados, por outro, a escassez de pedidos é uma dificuldade largamente partilhada pelas Agências de Banco de Tempo.

Algumas ideias propostas pelas agências para dinamizar as trocas são:

1. Dar o exemplo. Quem está ligado à agência pode pedir serviços.
2. Propor um pedido. Mesmo que os membros não tenham pedido nada, a agência pode oferecer / propor alguns serviços.
3. Divulgar o Banco de Tempo e a Agência. Dar a conhecer o que é o Banco de Tempo, o horário de funcionamento da Agência, os serviços que são oferecidos e pedidos e testemunhos de experiências de troca positivas em diversos meios: placares, cartas (*mailing*), meios de comunicação social local, cartas de notícias da agência, Internet, etc.
4. Colocar o problema aos membros. Propor a reflexão individual e/ou conjunta (nos encontros de membros) que leve à compreensão das origens da dificuldade em trocar e à procura de soluções.
5. “Forçar” o primeiro pedido. A Agência pode instituir que o novo membro só passa a fazer mesmo parte do Banco de Tempo depois de ter formulado o primeiro pedido.
6. Propor aos membros que peçam serviços além dos que constam na listagem inicial. Clarificar que podem pedir-se serviços que não constam na listagem elaborada no acto da inscrição e clarificar que esses serviços pelos quais se manifesta interesse no acto de inscrição não são ainda pedidos.
7. Criar condições de confiança entre os membros. Promover encontros de membros, contextos que facilitem a apresentação das pessoas e a troca de expectativas em relação aos pedidos.
8. Criar oportunidades para se pensar em que serviços pedir. Os membros devem ser convidados a pensar no que gostariam de pedir – a entrevista de acolhimento pode ser um bom contexto.
9. Alargar o leque de serviços disponíveis na Agência. Conhecer bem cada um dos membros de modo a alargar tanto quanto possível o leque de serviços a dar e a receber.
10. Transmitir a ideia de que o pedir é bom. Pedir é uma via de proporcionar aos outros membros a possibilidade de realizar algo que gostam, de obter outros serviços e de ver valorizados e reconhecidos os seus talentos.

NOVAS AGÊNCIAS

ALCOBAÇA

A Agência do Banco de Tempo de Alcobaça foi inaugurada no dia 1 de Outubro de 2004, pelas 14.30h, em resultado de uma parceria do Graal com a Associação Carpe Diem, o Jornal Região de Cister e a Rádio Cister. A primeira disponibiliza espaço e pessoal; o Jornal Região de Cister um total de 26 publicações a serem utilizadas até o dia 1 de Outubro de 2005 e a Rádio Cister 250 spots de 20 segundos.

A cerimónia de inauguração realizou-se no anfiteatro da Escola Adães Bermudes recentemente reconstruída. A sessão foi aberta pelo Presidente de Associação Carpe Diem, Dr. Daniel Figueiredo e na sequência das suas palavras foi apresentado um filme sobre o Banco de Tempo. Seguiram-se as intervenções da Dr.^a Margarida Carvalho Neto (gestora do projecto a nível do Graal), do Dr. Eduardo Nogueira (adjunto do Presidente da Câmara Municipal de Alcobaça) e da Dr.^a Luciane Portela (Coordenadora da Agência de Banco de Tempo de Alcobaça).



Depois de um espaço para questões e debate, no qual participaram diferentes pessoas da comunidade e representantes de entidades locais, foi assinada a carta de parceria. No final, realizou-se uma visita às excelentes instalações da Agência de Banco de Tempo de Alcobaça.

VALONGO

No passado dia 5 de Novembro a Câmara Municipal de Valongo inaugurou a mais recente Agência de Banco de Tempo do país, no Fórum Cultural de Ermesinde.

A sessão teve início com a intervenção do Presidente da Câmara Municipal de Valongo, Dr. Fernando Melo, salientando no seu discurso a mais valia que este projecto inédito no concelho poderá trazer para os seus cidadãos, seguindo-se da intervenção da Dr.^a Margarida Santos, coordenadora do Graal.



O Banco de Tempo tem cativado a atenção da população, o que se reflectiu no elevado número de municípios que estiveram presentes na inauguração e se traduz nas 98 pré-inscrições, e nas 32 pré-inscrições no Banco de Tempo Júnior. Para tal contribuíram de forma decisiva as campanhas de divulgação desenvolvidas a partir da Agência Para a Vida Local, assim como o interesse e cobertura efectuados pelos meios de comunicação.

Neste momento ultimam-se pormenores no sentido de proceder às entrevistas de acolhimento de maneira a que as trocas de serviços se tornem em breve uma realidade.

BANCO DE TEMPO DE A A Z

Apoio social aos membros que o solicitem.

Banco. Com cheques, depósitos, contas pessoais, etc.

Companhia é um dos serviços mais solicitados.

Dádiva de tempo e disponibilidade para ajudar

Espaço de convívio e entretenimento.

Factor de conciliação entre trabalho e família.

Hora é a moeda de troca.

Intercâmbio é uma obrigatoriedade.

Jogo está dentro do espírito do Banco.

Laços de solidariedade, de convivialidade.

Moeda utilizada não é o euro, mas uma moeda valiosa: o tempo!

Naípe diversificado de serviços ao dispor dos membros.

Oportunidade de criar novas amizades.

Partilha do que se tem de melhor e se gosta de fazer.

Quota anual, a favor da agência de cada membro: 4 horas.

Reforço de relações entre pessoas.

Serviços que promovem a solidariedade.

Troca de tempo por tempo. Todas as horas (serviços) têm o mesmo valor.

Uso das potencialidades de cada um em benefício do outro.

Valorização do lazer e das pessoas.

Xeque-mate à falta de tempo!

Zelo pelo outro, prestando cuidado, atenção e afecto.

Agência do Funchal – Jaime Moniz

ENCONTRO DE FORMAÇÃO DE 12 DE OUTUBRO

No dia 12 de Outubro teve lugar no Terraço um encontro de formação sobre os temas: entrevista de acolhimento e dinamização de trocas. Contámos com a participação de duas pessoas da recém constituída Agência de Banco de Tempo de Alcobaça.

Do Montijo veio um grupo de professoras reformadas que têm vindo a colaborar na dinamização da Agência de Banco de Tempo sediada nesta localidade.



Também de Vila Franca de Xira, localidade onde estão a ser mobilizados esforços no sentido de inaugurar uma agência de Banco de Tempo, participaram duas pessoas: uma da Câmara Municipal e outra da Junta de Freguesia de Vila Franca de Xira.

Participaram ainda 3 pessoas ligadas à Associação Sócio-Cultural “Caminhando Para um Todo”, entidade com a qual está previsto que o Graal estabeleça uma parceria para constituir a Agência do Banco de Tempo do Lumiar, em Lisboa.

DAQUI E DALI

SÃO JOÃO DA MADEIRA

Um pequeno grupo tem vindo a reunir-se numa pastelaria da Cidade com o objectivo de reanimar o Banco de Tempo em São João da Madeira. Foram desenhadas estratégias para estimular as trocas e foram planeadas actividades para reunir periodicamente os membros em torno de eventos culturais.

A primeira dessas actividades de grupo decorreu no dia de 27 de Novembro e foi uma visita à Fundação de Serralves que contou com a participação de 25 pessoas ligadas ao Banco de Tempo. Um dos membros, durante uma visita aos jardins de Serralves, deu “lições de jardinismo”. Seguiu-se uma visita guiada à exposição da artista plástica Paula Rego.

Esta actividade constituiu uma oportunidade de aproximar as pessoas, de aumentar a confiança e o conhecimento mútuo. Foi, ao mesmo tempo, um momento de reafirmarem a sua participação no Banco de Tempo e a adesão aos princípios que o orientam.

PONTA DELGADA

No dia 18 de Julho a Agência Banco de Tempo de Ponta Delgada promoveu um passeio de Ponta Delgada às Sete Cidades que incluiu um piquenique e um passeio pedestre numa paisagem de beleza indescritível .

Actualmente com 87 membros, entre Julho e Novembro foram trocadas 237,5 horas, distribuídas por 175 pedidos.

Está em construção uma Página para a Internet da Agência do Banco de Tempo de Ponta Delgada e que poderemos visitar ainda este mês.

FUNCHAL

A Agência do Funchal continua a multiplicar os encontros que trazem o conhecimento e a confiança mútua facilitadoras das trocas.

Em Novembro a Agência de Banco de Tempo do Funchal – Jaime Moniz, organizou um passeio com destino ao Centro de Artes da Calheta a uma exposição de arte moderna. No percurso o grupo visitou a capela dos Anjos (séc. XVI) foi desafiado a testar os seus conhecimentos relativos à história local e partilhou merenda nos Engenhos de Mel de Cana.

Também em Novembro decorreu o Convívio de Outono que teve como ingredientes poesia com a temática do Outono, declamada por professores, com acompanhamento musical de alunos, decorações, iguarias e receitas próprias da estação.

Mais recentemente a agência do Funchal participou na Feira das Vontades II, iniciativa da Casa do Voluntariado, onde teve oportunidade de divulgar a Agência e estimular a abertura de novas Agências na Madeira. Na ocasião foi distribuído um desdobrável “Banco de Tempo de A a Z” cujo conteúdo reproduzimos neste Trocar Notícias.

MATOSINHOS

Em Outubro de 2004 foi formalizada a rescisão do acordo de parceria entre o Graal e a Junta de Freguesia de Matosinhos. O número de membros inscritos nesta Agência não foi suficiente para se iniciarem as trocas e não foi possível o desenvolvimento de acções capazes de alterar esta situação.

POVOA DE VARZIM

A Agência de Póvoa de Varzim esteve representada na “Feira da Solidariedade” promovida pela Câmara Municipal da Póvoa de Varzim de 23 a 25 de Junho.

O coordenador da Agência, o Pe. Jorge Oliveira, comemorou as suas Bodas de Prata Sacerdotais, num almoço organizado com o apoio da Agência da Póvoa e no qual participaram cerca de 330 pessoas.



Em Outubro, nos dias 7 e 8, a Agência da Póvoa esteve em Barcelona, nas IV Jornadas do Banco de Tempo

organizadas pela Asociación Salud Y Família. Trouxe materiais e ideias que havemos de partilhar.

Em Novembro, participou também nas Primeiras Jornadas Sociais para Agentes Sociais das Paróquias da Companhia de Jesus, pelo São Martinho realizou um Magusto para membros do Banco de Tempo, aberto à comunidade, e a partir de dia 27 deste mês a Agência empenhou-se numa venda de Natal.

A Agência do Banco de Tempo da Póvoa de Varzim tem actualmente 106 membros e registou 326 horas trocadas.

Desde o ano passado que há um mini banco de Tempo na Póvoa de Varzim. Trata-se de uma experiência numa turma, cuja experiência é relatada pelos próprios participantes.

AMADORA

Na Agência de Banco de Tempo da Amadora ainda não se iniciaram as trocas. Há 23 membros inscritos e um encontro de membros planeado para o início do novo ano.

TELHEIRAS

A Agência de Telheiras tem já 40 membros e foram efectuadas até ao momento 32 trocas. O primeiro encontro de membros está previsto para o próximo dia 15 de Janeiro.

QUARTEIRA

Em Agosto repetiu-se a Passagem de Modelos Sénior e membros do Banco de Tempo participaram no desfile a par com outras pessoas da comunidade local, vestidos com roupas dos anos 50, 60.



Pelo São Martinho houve magusto, dois membros do Banco de Tempo cantaram o fado e o encontro terminou com um “bailarico”.

No dia 11 de Dezembro realizou-se uma Festa de Natal na qual actuou o Grupo Coral de Tunes e houve recital de poesia.

A Agência de Quarteira tem actualmente 40 membros. Entre Junho e Novembro foram trocadas 53 horas.

MONTIJO

Desde Outubro inscreveram-se na Agência do Banco de Tempo do Montijo 6 novos membros. Os serviços mais trocados neste período foram o apoio escolar tendo sido trocadas 19 horas, seguindo-se as reparações domésticas

que totalizaram 15 horas. Esta Agência conta agora com o contributo de um grupo de três professoras que se têm vindo a envolver nas actividades de dinamização da Agência do Montijo.

COIMBRA

A Agência de Coimbra organizou uma visita guiada ao Mosteiro de Santa Clara a Velha no dia 13 de Setembro.

No início de Novembro realizou-se um encontro de membros subordinado ao tema “ O mundo visto com um olhar positivo”, no qual foram partilhadas experiências positivas de associações, comunidades e indivíduos que contribuirão para melhorar a vida das pessoas nos nossos bairros, na nossa cidade, em Portugal e no Mundo.

No último semestre foram trocadas 123 horas e meia.

SANTARÉM E FUNDÃO

A actividade das Agências de Santarém e Fundão foram provisoriamente suspensas atendendo ao facto destas Agências não disporem, neste momento, das condições necessárias ao seu bom funcionamento. Há algumas perspectivas desta situação se vir a alterar, aguardadas com optimismo.

O NOSSO MINI BANCO DE TEMPO É UM MEGA BANCO DE TEMPO!

Tudo começou o ano passado, com o 5º J da Escola Cego do Maio da Póvoa de Varzim, numa aula de Matemática com a Prof.ª Manuela Campos. Ela falou-nos do Graal e de um tal banco onde se pediam serviços e depois se pagavam em tempo. Explicou-nos que tinha Fichas de Pedidos e Cheques-Tempo. Este banco chamava-se Banco de Tempo. Então decidimos fazer um Mini Banco de Tempo na turma. Por exemplo, o João pedia à Diana para lhe comprar um bolo no bufete. Esta demorou 10 minutos. O João tinha de pagar à Diana com um Cheque de 10 minutos. A Diana ficava com 10 minutos na sua conta para pedir um serviço a alguém.

No início do 2º período, fomos visitar a sede do BdT da Póvoa de Varzim. Conhecemos o Coordenador, o P. Jorge Oliveira, que nos recebeu com muito carinho e nos entregou os cartões de Membros do BdT. Também recebeu um cartão nosso, de Membro Honorário. Voltamos lá no fim do ano, recebemos Diplomas, lanchámos e fizemos uma festa para celebrar o BdT.

Agora estamos no 6º J, continuamos amigos e queremos saber ainda mais sobre o BdT. Os 4 alunos que este ano entraram para a turma também gostaram da ideia. Por isso, na Área de Projecto, o nosso tema é o Banco de Tempo. Estamos a construir o nosso Hino e vamos fazer uma Festa de Natal no dia 9 de Dezembro com os nossos professores, encarregados de educação e convidados do BdT da Póvoa de Varzim.

Esperamos continuar a trabalhar neste Projecto e fazer mais trocas de tempo e mais festas, pois somos como uma família que gosta de fazer parte deste Banco.

Os alunos do 6º J